



- **Mental Coaching**
- **HypnoseCoaching**
- **Ernährungsberatung**

## **Hypnose in Kleingruppen: Abnehmen**

Start: 2. Oktober – 30. Oktober 2019 (immer Mittwochs)

Zeit: 18.30h - ca. 20.00h

Ort: Münsterberg 10, Basel

Investition: CHF 490.- (5x), inkl. Unterlagen. Mind. 2 bis max. 5 TN.

### **Oder:**

Start: 4. Oktober – 8. November 2019 (immer Freitags)

Zeit: 16.30h – ca. 18.00h

Ort: Münsterberg 10, Basel

Investition: CHF 490,- (5x), inkl. Unterlagen. Mind. 2 bis max. 5 TN.

Nach der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen. Sollten Sie Fragen haben zum Ablauf etc, zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren.

Selbstverständlich biete ich auch Einzelsitzungen zum Thema Abnehmen, Raucherentwöhnung, Ängste, Blockadenlösung und Lernstress an.

## **Tiefenentspannung mit Hypnose**

- Abbau von Stress und Nervösität
- Verbesserung der Schlafqualität
- Für mehr Balance, Vitalität und Gesundheit

Termine: 3.9., 12.9., 16.9., 24.9., 7.10., 15.10., 31.10. 2019

Zeit: 18.150h – bis ca. 19.30h

Ort: Münsterberg 10, Basel

Kosten pro Sitzung: CHF 80.-, mind. 2 bis max. 5 TN.

Herzlichst,  
Ihre Stefanie Genhart